

Brazos hacia
los lados para
mantener el
equilibrio y mejorar
la recuperación de
resbalones

**Pasos cortos o
arrastrando** los
pies de lado a lado
para maximizar
el contacto entre
el calzado y la
superficie

**Pies en
ángulo hacia**
afuera para
una postura
más amplia y
estable

DEJA QUE EL PINGÜINO TE ENSEÑE
estabilidad sobre hielo y nieve.

TENGA CUIDADO AFUERA.