



ALERTA DE SEGURIDAD

TEN CUIDADO
ALLÁ ARRIBA

Preguntas y Respuestas Sobre La Seguridad De Escaleras.

P. Cuando instalo una escalera para acceder a un nivel superior o un techo, ¿necesito atar la parte superior de la escalera?

R. Si está siguiendo las “mejores prácticas,” y si la escalera va a estar allí por un periodo prolongado, entonces debe amarrar la parte superior de la escalera para mayor estabilidad. La escalera debe estar atada para que no haya desplazamiento horizontal.

P. ¿Cuál es el ángulo correcto al configurar una escalera?

R. Coloque los pies de la escalera de modo que la distancia horizontal entre los pies y el soporte superior sea $\frac{1}{4}$ de la longitud de trabajo de la escalera. La longitud de trabajo es la distancia entre la parte inferior de la escalera y el aterrizaje.

P. ¿Puedo tener más de una persona en la escalera al mismo tiempo?

R. No permita que más de una persona se suba a la escalera, ya sea de escalera de mano o escalera de extensión.

P. ¿Qué tan lejos debe extenderse una escalera de extensión más allá del aterrizaje de escalera?

R. Tres pies de extensión para proveer un riel de agarre apropiado para el montaje y desmontaje de la escalera.

P. ¿Con que frecuencia debo inspeccionar mis escaleras y que debo estar buscando específicamente en una inspección de escalera?

R. Antes de cada uso, los empleados que usan escaleras deben inspeccionarlas por defectos como escalones, peldaños, piezas o pies que falten, sueltos o rotos (están sueltos o rotos si puede moverlos con su mano); pasamanos dañado o roto; antideslizante gastado; clavos, tornillos, tuercas y pernos sueltos; esparcidores sueltos o defectuosos; cerraduras y partes metálicas en mala condición; componentes corroídos, doblados o dañados; madera descompuesta, podrida, deteriorada o deforme en escalera de mano. Además, la escalera debe estar libre de grasa o cualquier material resbaloso en los escalones, peldaños o pies. No utilice la escalera si alguna de estas condiciones existe.

P. ¿Qué precauciones debo tener en cuenta cuando trabajo con escaleras alrededor de peligros eléctricos?

R. Hay varios tipos de escaleras y están hechas de materiales diferentes. Escaleras de metal nunca deben ser usadas cuando se trata de electricidad. Elija siempre una escalera con pasamano no conductor y manténgase al menos a 10 pies de distancia de cables eléctricos.

P. ¿Cuándo debo elegir una escalera de mano a una escalera de extensión?

R. Escaleras de extensión son buena opción para tener acceso a lugares altos como un techo. Las escaleras de mano son una mejor opción para tener acceso a lugares bajos donde no hay un lugar para apoyar una escalera de extensión. Además, nunca doble una escalera de mano para usarla como una escalera de extensión.

P. ¿Puedo cargar herramientas u otros materiales hacia arriba y hacia abajo de escaleras?

R. No, Usted siempre debe mantener al menos tres puntos de contacto al subir y bajar escaleras. Los materiales pueden ser elevados correctamente para que los empleados puedan mantener tres puntos de contacto apropiados.

P. ¿Cuál es la manera apropiada de usar una escalera en un lugar muy concurrido, donde personas caminan al lado o alrededor de la escalera?

R. Escaleras ubicadas en lugares donde puedan ser desplazadas por actividades o tráfico en el lugar de trabajo, como pasillos, puertas, entradas y salidas de vehículos deben estar aseguradas para evitar desplazamiento accidental, o una barricada debe utilizarse para mantener las actividades y el tráfico lejos de la escalera.

P. ¿Qué es lo más alto que debo subir en una escalera de mano?

R. Nunca debe de pararse o sentarse en la parte superior o el último escalón de una escalera de mano.

P. ¿Qué tan lejos puede una persona apoyarse con seguridad en una escalera para alcanzar su trabajo?

R. Las personas en las escaleras deben seguir la regla de la “Hebilla de cinturón”. En otras palabras, nunca se incline lo suficiente para que la hebilla de su cinturón se extendiera más allá del pasamanos. Si una persona necesita apoyarse más que esto, deberían bajarse y mover la escalera.

P. ¿Cuál es la manera apropiada de subir y bajar de una escalera?

R. Una persona siempre debe estar de frente a la escalera al subirse y bajarse, y siempre mantener al menos un contacto de 3 puntos.

P. ¿Cuántos puntos de contacto debe tener una persona con una escalera en todo momento?

R. Siempre debe mantener al menos un contacto de 3 puntos cuando sube o baja una escalera. Los materiales deben ser elevados correctamente para que los empleados puedan mantener este contacto apropiado de 3 puntos.

P. ¿Cuál es la capacidad de peso y clasificación de servicio de las diferentes escaleras?

Tipo IA (trabajo extra pesado)	300 libras
Tipo I (trabajo pesado)	250 libras
Tipo II (trabajo mediano)	225 libras
Tipo III (servicio liviano)	200 libras

(No permitido en sitios de trabajo)

P. ¿Donde puedo encontrar más información sobre seguridad en escaleras?

R. Bajo el reglamento Subpart X de 29 CFR 1926 que se puede encontrar en www.oshR.gov. Hay tres modelos ANSI (Instituto Americano de Estándares Nacionales) para escaleras que son: ANSI A14.1 (escalera portátil de madera), ANSI A 14.2 (escalera portátil de metal) y ANSI A14.5 (escalera portátil de plástico reforzado). Además, asegúrese de seguir todas las recomendaciones del fabricante cuando use las escaleras.