

Consejos Para Ayudarle a Evitar Caídas

Las caídas son una causa principal de heridas y muerte en el lugar de trabajo. Aquí están algunos consejos para ayudarle a usted a trabajar con cuidado y mantenerse seguro en su lugar de trabajo.

- Antes de que empiece a trabajar, identifique todas las áreas en las cuales usted puede tropezar o caerse.
- Busque lugares donde usted corre el riesgo de caerse, tales como aperturas o bordes del suelo que no sean protegidos o cubiertos, pozos, tragaluces, huecos de la escalera, y las aperturas y bordes de techos.
- Antes de que use su equipo de protección contra caídas, inspecciónelo, y busque defectos.
- Seleccione, lleve puesto, y use el más adecuado equipo de protección contra caídas por cada tarea.
- Monte y establezca firmemente cada escalera antes de subirla.
- No se pare nunca sobre el travesaño superior de cualquier escalera.
- Siempre use el pasamanos cuando suba y baje escaleras.
- Mantenga limpios y bien arreglados los sitios de trabajo. Asegúrese de que cordones eléctricos, plomos para soldar, y mangueras de aire no se dejen en pasarelas, pasillos, o en ningún lugar en el sitio de trabajo donde la gente puede tropezar o caerse sobre ellos.

**Información proveída por la OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional)*

WCF.COM

Consejos Para Ayudarle a Evitar Caídas

Las caídas son una causa principal de heridas y muerte en el lugar de trabajo. Aquí están algunos consejos para ayudarle a usted a trabajar con cuidado y mantenerse seguro en su lugar de trabajo.

- Antes de que empiece a trabajar, identifique todas las áreas en las cuales usted puede tropezar o caerse.
- Busque lugares donde usted corre el riesgo de caerse, tales como aperturas o bordes del suelo que no sean protegidos o cubiertos, pozos, tragaluces, huecos de la escalera, y las aperturas y bordes de techos.
- Antes de que use su equipo de protección contra caídas, inspecciónelo, y busque defectos.
- Seleccione, lleve puesto, y use el más adecuado equipo de protección contra caídas por cada tarea.
- Monte y establezca firmemente cada escalera antes de subirla.
- No se pare nunca sobre el travesaño superior de cualquier escalera.
- Siempre use el pasamanos cuando suba y baje escaleras.
- Mantenga limpios y bien arreglados los sitios de trabajo. Asegúrese de que cordones eléctricos, plomos para soldar, y mangueras de aire no se dejen en pasarelas, pasillos, o en ningún lugar en el sitio de trabajo donde la gente puede tropezar o caerse sobre ellos.

**Información proveída por la OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional)*

WCF.COM

Consejos Para Ayudarle a Evitar Caídas

Las caídas son una causa principal de heridas y muerte en el lugar de trabajo. Aquí están algunos consejos para ayudarle a usted a trabajar con cuidado y mantenerse seguro en su lugar de trabajo.

- Antes de que empiece a trabajar, identifique todas las áreas en las cuales usted puede tropezar o caerse.
- Busque lugares donde usted corre el riesgo de caerse, tales como aperturas o bordes del suelo que no sean protegidos o cubiertos, pozos, tragaluces, huecos de la escalera, y las aperturas y bordes de techos.
- Antes de que use su equipo de protección contra caídas, inspecciónelo, y busque defectos.
- Seleccione, lleve puesto, y use el más adecuado equipo de protección contra caídas por cada tarea.
- Monte y establezca firmemente cada escalera antes de subirla.
- No se pare nunca sobre el travesaño superior de cualquier escalera.
- Siempre use el pasamanos cuando suba y baje escaleras.
- Mantenga limpios y bien arreglados los sitios de trabajo. Asegúrese de que cordones eléctricos, plomos para soldar, y mangueras de aire no se dejen en pasarelas, pasillos, o en ningún lugar en el sitio de trabajo donde la gente puede tropezar o caerse sobre ellos.

**Información proveída por la OSHA (Administración de Seguridad y Salud Ocupacional)*

WCF.COM