



¿Qué tiene de malo esta imagen?

Ver atrás para guías.

TENGA CUIDADO ALLÁ ARRIBA



72

PROMEDIO DE DÍAS
PERDIDOS
POR CAÍDAS EN
CONSTRUCCIÓN
(en 2020)



221

CAÍDAS EN
CONSTRUCCIÓN
(Estadísticas de
WCF en 2020)

No nos comprometemos a cumplir con el deber de ninguna persona de velar por la salud o seguridad de sus empleados. Nuestras recomendaciones se basan en las condiciones observadas durante evaluaciones. No garantizamos que sus lugares de trabajo sean seguros o saludables, o que cumplan con las leyes, reglamentos, códigos o estándares.

WCF Insurance es la marca y el nombre comercial de WCF Mutual Insurance Company (NAIC # 10033), una corporación de seguros de Utah, y WCF Insurance Company (NAIC # 40517), domiciliada en Utah y con licencia en los 50 estados y el Distrito de Columbia. WCF Insurance, 100 W Towne Ridge Parkway, Sandy, Utah 84070.

GUÍA DE SEGURIDAD CUANDO SE TRABAJA CON ESCALERAS PORTÁTILES.

Antes de usar una escalera, determine si es el equipo más seguro para usar en la obra realizada y para alcanzar una zona elevada. Si planea utilizar herramientas que deben ser agarradas con una o ambas manos mientras está de pie en la escalera, considere seriamente trabajar desde otro tipo de plataforma para garantizar la seguridad.

- ☐ Identifique a una persona competente para usar la escalera.
- ☐ Asegúrese de que todos los empleados autorizados para utilizar escaleras sean entrenados por una persona competente sobre el uso seguro de escaleras.
- ☐ Siempre utilice la escalera correcta para el trabajo y asegúrese de que la escalera sea suficientemente alta para el trabajo.
- ☐ Siempre asegúrese de que la escalera esté adecuada para el peso previsto de su usuario.
- ☐ No mueva ninguna escalera mientras esté ocupada.
- ☐ Solo permita una persona en la escalera a la vez.
- ☐ Siempre inspeccione cualquier escalera antes de usarla. Si está defectuosa, retírela de servicio y etiquete "fuera de servicio". Las escaleras deben ser inspeccionadas por una persona competente antes de su uso. Nunca use una escalera defectuosa.
- ☐ La escalera debe portar todas las etiquetas de advertencia de peligros.
- ☐ No pinte las escaleras. (Puede marcar el nombre de la empresa en el exterior del riel lateral).
- ☐ Utilice escaleras solamente para los fines previstos.
- ☐ Úsela solo en la posición completamente abierta.
- ☐ Asegúrese de que esté equipada con la barra esparcidora operable unida a los rieles laterales de la escalera en ambos lados de la barra esparcidora.
- ☐ Asegúrese de que esté equipada con coberturas antideslizantes en las cuatro patas.
- ☐ No instale la escalera debajo de las puertas.
- ☐ No se pare de lado cuando este trabajando en una escalera de mano.
- ☐ Antes de usar cualquier escalera de tijera, asegúrese de que los peldaños estén libres de nieve, hielo o cualquier otra superficie resbaladiza.
- ☐ Siempre tenga ambos pies apoyados en el mismo peldaño.
- ☐ Cuando trabaje desde una escalera, mantén siempre tu peso centrado entre los rieles laterales.
- ☐ Siempre utilice tres puntos de contacto al ascender o descender cualquier escalera.
- ☐ Siempre mire de frente a la escalera cuando este trabajando, ascendiendo o descendiendo
- ☐ Trabaje desde un solo lado de la escalera de tijera, no de ambos lados, incluso si es diseñada para trabajar desde dos lados de la escalera. Solo trabaje del lado diseñado para tal fin. No se pare en el lado diseñado para estabilizar la escalera.
- ☐ No trabaje desde el escalón superior o la plataforma superior de la escalera.
- ☐ No utilice escaleras de mano para acceder o salir de los niveles superiores.
- ☐ No utilice una escalera de mano para acceder / Salir de excavaciones o trincheras.
- ☐ No use una escalera como base para plataformas de trabajos improvisados.
- ☐ Mantenga al menos 10 pies de cualquier equipo eléctrico energizado.
- ☐ No la coloque junto a agujeros abiertos a menos que se pueda usar una cubierta de piso para proteger el agujero abierto.
- ☐ No la coloque junto a objetos que, si usted se cae, podría provocar lesiones.
- ☐ No lo coloque en andamios o elevadores o cualquier otro objeto para ganar altura adicional
- ☐ Antes de desechar, las escaleras deben ser completamente destruidas.
- ☐ No modifique las escaleras de ninguna manera a menos que sea autorizado por el fabricante.
- ☐ Úselas en superficies secas y niveladas. Si hay nieve o hielo, remueva la nieve o hielo del área donde planea colocar la base de la escalera de mano.
- ☐ Cuando se usa junto a un área donde el trabajador este expuesto a caídas, ponga el lado de la escalera donde se estará trabajando frente a la exposición de caídas y trabaje del lado de la escalera de tal manera que el trabajador este frente al área que expone a caídas y la escalera quede colocada entre el trabajador y el área de exposición a caídas.
- ☐ Cuando se use junto a un área expuesta a caídas y trabaje por encima del protector contra caídas (como una barandilla) un trabajador debe estar protegido por un sistema personal de detención contra caídas anclado a un anclaje adecuado (capaz de soportar 5,000 lbs. por empleado fijado). Si un sistema personal de detención de caídas no se puede utilizar en esta situación, la escalera debe ser colocada al menos a la longitud de la escalera lejos de la exposición a caídas y la escalera debe colocarse de tal manera que el trabajador este de frente a la exposición de caídas al trabajar desde la escalera. Si un sistema de detención contra caídas personal se puede anclar a un anclaje adecuado, entonces el sistema de caída personal de detención tiene que utilizarse.

Estos recursos gratuitos están disponibles a través de WCF Insurance.

Si tiene preguntas o necesita ayuda con su programa de seguridad, llame al (800) 446-2667 o visite wcf.com.