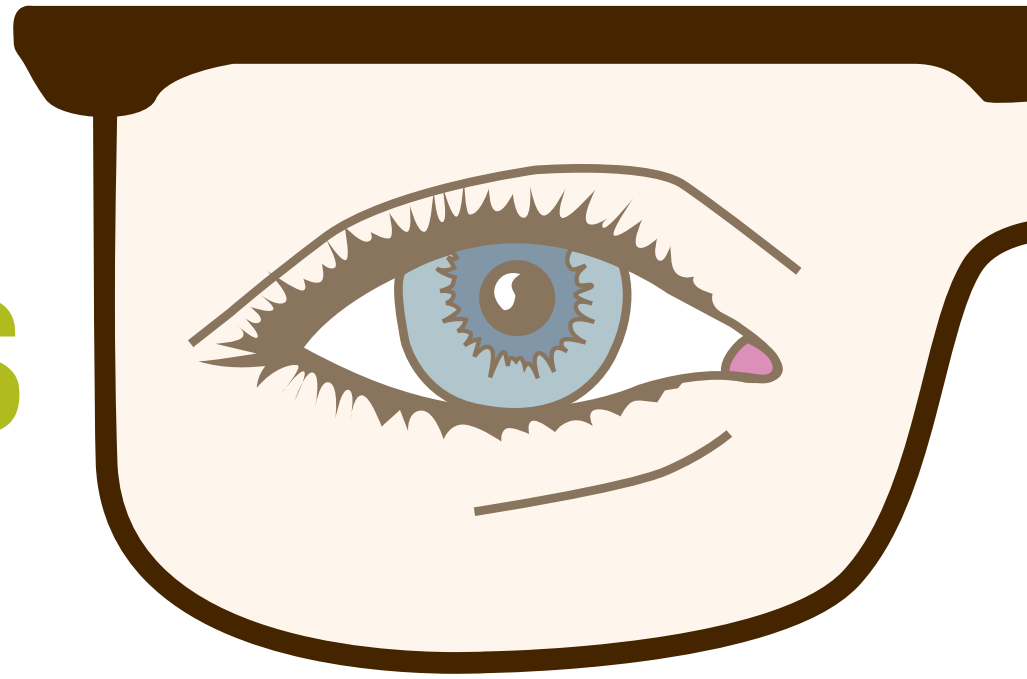


# LA PROTECCION DE LOS OJOS

Estos consejos de primeros auxilios pueden ayudar a disminuir la severidad de las lesiones en los ojos.



## CONSEJOS DE PRIMEROS AUXILIOS

### PEQUEÑAS PARTÍCULAS EN LOS OJOS

- + No se frote el ojo.
- + Use un enjuague ocular de primeros auxilios y enjuague el ojo abundantemente.
- + Vaya a ver al médico si la partícula no se sale de su ojo o si continúa teniendo dolor y su ojo todavía está rojo.

### QUEMADURAS CON SUSTANCIAS QUIMICAS

- + Enjuague el ojo inmediatamente con agua potable. Abra el ojo lo más que pueda y enjuague por 15 minutos consecutivos.
- + Para sustancias cáusticas o soluciones básicas, continúe enjuagándose el ojo cuando vaya en camino al médico.
- + Si se está usando un lente de contacto, enjuáguese sobre el lente de contacto inmediatamente. El enjuagarse puede hacer que el lente se salga del ojo.
- + Vaya a ver a un médico inmediatamente.

### CORTADURAS, PERFORACIONES Y OBJETOS INCRUSTADOS EN LOS OJOS

- + No se lave el ojo.
- + No trate de remover el objeto incrustado usted mismo.
- + Estabilice el ojo con alguna capa rígida sin poner presión en el objeto incrustado.
- + Vaya a ver a un médico inmediatamente.

### GOLPES EN EL OJO

- + Aplique una compresa fría en el ojo sin usar presión.
- + Ponga algo de hielo en una bolsa pequeña de plástico y hágalo pedacitos. Pegue la bolsa de hielo a la frente de la persona para que descansa suavemente en el ojo accidentado.
- + Vaya a ver al médico si el dolor continúa, si la visión se reduce, si hay sangre en el ojo o existe algo de descoloración.

*Información proveída por la NOISH*