

Accidentes Comunes Que Occuren en el Verano

Normalmente el verano es una estación de relajamiento y diversión—sin embargo, es un tiempo muy común para los accidentes de ocurrir en el trabajo y en la casa. Al siguiente le ofrecemos algunas sugerencias para prevenir los accidentes y disfrutar de un verano saludable.

Accidentes de Auto: Los que manejan autos puedan ayudar a prevenir los choques al estar más atentos al número de carros que se encuentran en la autopista y al mantenerse alerta, no tan solo para los otros carros sino también para los peatrones. También, acuérdense de abrochar su cinturón de seguridad para todo viaje – bien sea largo o corto.

Colapso por Calor o Insolación: Participa en actividades físicas en las horas muy temprano de la mañana o en las horas frescas de la tarde; lleve puesto ropa que le queda flojo y tome mucha agua (y evitar tomar alcohol) para prevenir el colapso por calor.

Las resbaladas y Caídas: Las caídas y resbaladas representan un mayor parte de las lesiones graves y las muertes accidentales tanto en la casa como en el trabajo. Para prevenir las caídas trate de evitar caminar en las áreas donde hay riesgo de resbalarse. Acuérdense de limpiar cualquier cosa derramada en el piso. Mantenga todo objeto que le puede causar a caer fuera del camino y siempre use la protección debida cuando se le requiere.

Picaduras de Insecto: Para prevenir las picaduras de insecto, lleve ropa con mangas largas y que cubre la piel. También, al usar los repelentes aprobados que contienen DEET sobre la piel y ropa, puedes prevenir enfermedad.

WCF.COM

Accidentes Comunes Que Occuren en el Verano

Normalmente el verano es una estación de relajamiento y diversión—sin embargo, es un tiempo muy común para los accidentes de ocurrir en el trabajo y en la casa. Al siguiente le ofrecemos algunas sugerencias para prevenir los accidentes y disfrutar de un verano saludable.

Accidentes de Auto: Los que manejan autos puedan ayudar a prevenir los choques al estar más atentos al número de carros que se encuentran en la autopista y al mantenerse alerta, no tan solo para los otros carros sino también para los peatrones. También, acuérdense de abrochar su cinturón de seguridad para todo viaje – bien sea largo o corto.

Colapso por Calor o Insolación: Participa en actividades físicas en las horas muy temprano de la mañana o en las horas frescas de la tarde; lleve puesto ropa que le queda flojo y tome mucha agua (y evitar tomar alcohol) para prevenir el colapso por calor.

Las resbaladas y Caídas: Las caídas y resbaladas representan un mayor parte de las lesiones graves y las muertes accidentales tanto en la casa como en el trabajo. Para prevenir las caídas trate de evitar caminar en las áreas donde hay riesgo de resbalarse. Acuérdense de limpiar cualquier cosa derramada en el piso. Mantenga todo objeto que le puede causar a caer fuera del camino y siempre use la protección debida cuando se le requiere.

Picaduras de Insecto: Para prevenir las picaduras de insecto, lleve ropa con mangas largas y que cubre la piel. También, al usar los repelentes aprobados que contienen DEET sobre la piel y ropa, puedes prevenir enfermedad.

WCF.COM

Accidentes Comunes Que Occuren en el Verano

Normalmente el verano es una estación de relajamiento y diversión—sin embargo, es un tiempo muy común para los accidentes de ocurrir en el trabajo y en la casa. Al siguiente le ofrecemos algunas sugerencias para prevenir los accidentes y disfrutar de un verano saludable.

Accidentes de Auto: Los que manejan autos puedan ayudar a prevenir los choques al estar más atentos al número de carros que se encuentran en la autopista y al mantenerse alerta, no tan solo para los otros carros sino también para los peatrones. También, acuérdense de abrochar su cinturón de seguridad para todo viaje – bien sea largo o corto.

Colapso por Calor o Insolación: Participa en actividades físicas en las horas muy temprano de la mañana o en las horas frescas de la tarde; lleve puesto ropa que le queda flojo y tome mucha agua (y evitar tomar alcohol) para prevenir el colapso por calor.

Las resbaladas y Caídas: Las caídas y resbaladas representan un mayor parte de las lesiones graves y las muertes accidentales tanto en la casa como en el trabajo. Para prevenir las caídas trate de evitar caminar en las áreas donde hay riesgo de resbalarse. Acuérdense de limpiar cualquier cosa derramada en el piso. Mantenga todo objeto que le puede causar a caer fuera del camino y siempre use la protección debida cuando se le requiere.

Picaduras de Insecto: Para prevenir las picaduras de insecto, lleve ropa con mangas largas y que cubre la piel. También, al usar los repelentes aprobados que contienen DEET sobre la piel y ropa, puedes prevenir enfermedad.